

CHECK LIST PER VIVERE SENZA PLASTICA

Questa check list ti permette di tenere traccia dei tuoi comportamenti virtuosi e vivere senza plastica.

INIZIA SUBITO!

Per la pulizia casa utilizza:

- Shampoo solido
- Balsamo solido
- Spazzolini in bambù
- Rasoi a testina intercambiabile
- Dentifricio solido
- Cotton fioc in bambù
- Deodorante solido
- Pannolini lavabili
- Bagnoschiuma a saponetta
- Spugna del corpo in luffa
- Dischetti struccanti stoffa
- Pettini in legno

Per la pulizia casa utilizza:

- Detersivi sfusi
- Foglietti cattura microplastiche in lavatrice
- Mollette in legno per stendere
- Spugne in luffa per lavare i piatti
- Stracci in cotone o fibre di bambù per la polvere

La spesa:

- Prediligi prodotti sfusi evitando quelli preconfezionati
- Scegli carne e pesce freschi evitando quelli surgelati
- Evita di acquistare vestiti in microfibra
- Quando prendi frutta e verdura sfusa usa il sacchetto come guanto
- Porta con te borse in stoffa dove mettere la spesa
- Usa carta forno riutilizzabile invece che quella usa e getta
- Scegli yogurt e salse in contenitori di vetro
- Acquista fogli in cera d'api per sostituire la pellicola
- Bevi acqua di qualità purificata del rubinetto

Fuori casa:

- Rifiuta le cannuce quando acquisti i drink
- Porta con te una tazza riutilizzabile per sostituire quelle monouso
- Utilizza porta-pranzo in vetro o bambù
- Scegli bibite in lattina o in vetro
- Porta sempre con te la borraccia

QUALI SONO I DANNI DELLA PLASTICA?

1- È la principale causa di inquinamento dei mari e del suolo.

Sono oltre 1500 le specie marine e terrestri che hanno ingerito plastica

2- La sua produzione, il suo trasporto e il suo smaltimento producono enormi quantità di CO₂

Contribuisce al 3,7% delle emissioni globali, percentuale destinata ad aumentare

3- Non si decompone mai completamente ma rimangono dei frammenti di microplastiche che si depositano nell'ambiente.

Possiamo assumere fino a 100mila microplastiche al giorno da cibo, aria e acqua

4- Nonostante la sua durezza viene utilizzata per prodotti usa e getta. Un controsenso che il nostro pianeta sta pagando caro.

A livello globale solo il 9% dei rifiuti plastici viene effettivamente riciclato

5- Per la sua produzione vengono utilizzati petrolio e gas fossili inquinanti.

La produzione di materie plastiche nell'Unione Europea richiede il consumo di 14 milioni di tonnellate di petrolio

**Vuoi ridurre il tuo consumo di plastica?
Inizia ora! Inquadra il QR-Code, compila il modulo e
richiedi il tuo filtro per rubinetti in omaggio**

