

“PRO ACTIVITY DAYS” - GIORNATE DI PROMOZIONE DELL’ATTIVITA’ FISICA

PROGRAMMA ATTIVITA’ 11 e 12 OTTOBRE ALTAMURA

VENERDI’ 11 OTTOBRE dalle ore 9.30 alle ore 13.00

TEATRO MANGIATORDI VIA CATALANO N. 25 ALTAMURA

- Ore 9.30** Accoglienza scolaresche classi 5° della Scuola Primaria
- Ore 9.45** Presentazione del progetto – Gruppo di Lavoro SIAN AREA NORD
- Ore 10.00** Proiezione di filmati realizzati dalle Associazioni sportive Locali per promuovere l’attività Fisica – Associazioni Sportive Locali
- Ore 10.30** Proiezione filmato sulla corretta alimentazione – Gruppo di Lavoro SIAN AREA NORD
- Ore 11.00** Svolgimento attività Ludico-sportive con professionisti delle Associazioni sportive e/o atleti che svolgono attività sportive non agonistiche, con coinvolgimento dei bambini- Associazioni Sportive Locali
- Ore 11.30** Presentazione del QUIZZETTONE, domande e risposte su adeguata attività fisica e corretta alimentazione da svolgere con i bambini - Gruppo di Lavoro SIAN AREA NORD
- Ore 12.30** Chiusura delle attività - Distribuzione di brochure con consigli su adeguata attività fisica e corretta alimentazione
- Ore 13.00** Rientro in classe

SABATO 12 OTTOBRE dalle ore 9.30 alle ore 13.30

TEATRO MANGIATORDI VIA CATALANO N. 25 ALTAMURA

- Ore 9.30** Accoglienza di alcune classi degli Istituti della Scuola Superiore di Primo e Secondo Grado
- Ore 9.45** Presentazione del progetto – Gruppo di Lavoro SIAN AREA NORD
- Ore 10.00** Proiezione di filmati realizzati dalle Associazioni sportive Locali per promuovere l'attività Fisica – Associazioni Sportive Locali
- Ore 10.30** Proiezione filmato sulla corretta alimentazione – Gruppo di Lavoro SIAN AREA NORD
- Ore 11.00** Svolgimento attività Ludico-sportive con professionisti delle Associazioni sportive e/o atleti che svolgono attività sportive non agonistiche, con coinvolgimento degli adolescenti - Associazioni Sportive Locali
- Ore 11.30** Presentazione del QUIZZETONE, domande e risposte su adeguata attività fisica e corretta alimentazione da svolgere con i ragazzi - Gruppo di Lavoro SIAN AREA NORD
- Ore 12.30** Chiusura delle attività
- Ore 13.00** Rientro in classe

Saletta riservata del Teatro

Si eseguiranno misurazioni dei dati antropometrici su base volontaria, per i ragazzi maggiorenni e per i minorenni (con consenso informato firmato dai genitori) con distribuzione di brochure con consigli su adeguata attività fisica e corretta alimentazione.

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Lungomare Starita n. 6 70123 BARI

pec: dipartimentoprevenzione.aslbari@pec.rupar.puglia.it

tel. 0805842442 | fax 0805842 425

mail: dipartimento.prevenzione@asl.bari.it

SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE | SIAN AREA NORD

VIA G. De Chirico n. 23 - Molfetta

P.zza De Napoli n. 5 - Altamura

pec: siannord.aslbari@pec.rupar.puglia.it

tel. 0803357901

tel.0805848148

SABATO 12 OTTOBRE DALLE ORE 16.30 ALLE ORE 19.30

LIBER HUB G. ZACCARIA, INGRESSO VIA O. SERENA, 25 ALTAMURA

Dalle ore 16.30 alle ore 19.30 potrà accedere allo spazio, la popolazione di tutte le fasce di età. Parteciperanno le Associazioni sportive locali e il Gruppo di Lavoro del SIAN Area NORD. Saranno mostrati con video e/o attività ludico-sportive, i benefici dell'attività fisica adeguata e della corretta alimentazione. Saranno rilevati i parametri antropometri e saranno distribuite brochure con consigli su adeguata attività fisica e corretta alimentazione.

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Lungomare Starita n. 6 70123 BARI

pec: dipartimentoprevenzione.aslbari@pec.rupar.puglia.it

tel. 0805842442 | fax 0805842 425

mail: dipartimento.prevenzione@asl.bari.it

SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE | SIAN AREA NORD

VIA G. De Chirico n. 23 - Molfetta

P.zza De Napoli n. 5 - Altamura

pec: siannord.aslbari@pec.rupar.puglia.it

tel. 0803357901

tel.0805848148